



CLUB MARATHON ARANJUEZ

Guía de uso de CMA Entrena Juntos

Cómo funciona la app y cómo activar los avisos de nuevos entrenamientos en tu móvil, tanto en iPhone como en Android.

<https://cma-entrena-juntos.pages.dev>

1

Cómo funciona la app

No hace falta registrarse ni crear ninguna cuenta. Solo escribes tu nombre la primera vez y el móvil lo recuerda para las siguientes visitas.

1

Escribe tu nombre

La primera vez que uses la app, toca el chip "Entrar" arriba a la derecha y escribe tu nombre. Se guarda en tu propio móvil.

2

Mira la semana

Cada tarjeta es un entrenamiento: hora, sitio, quién lo organiza y quién más va. El color de fondo indica el tipo (rodaje, calidad, fuerza, trail...).

3

Únete con un toque

Toca "Unirse" en cualquier entrenamiento para apuntarte. Vuelve a tocarlo para des-apuntarte.

4

Crea un entrenamiento

Toca el botón rojo "+ Crear entrenamiento". Puedes marcar "Repetir cada semana" si es un entreno fijo.

5

Comparte por WhatsApp

El icono de WhatsApp en cada tarjeta abre WhatsApp con el entreno ya redactado, listo para reenviar al grupo del club.

Dentro de la propia app también encontrarás un botón con un signo de interrogación en la cabecera con esta misma guía rápida, por si la necesitas sin tener este PDF a mano.

2 Instalar en iPhone (iOS) como app

En iPhone, la app se abre normalmente desde Safari, pero puedes "instalarla" en la pantalla de inicio para que se vea y se sienta como una app normal — y, sobre todo, para que las notificaciones funcionen (ver sección 4).

1

Abre el enlace en Safari

Tiene que ser en el navegador Safari (no en Chrome ni en la app de WhatsApp) — abre <https://cma-entrena-juntos.pages.dev>

2

Toca el icono de Compartir

Es el cuadrado con una flecha hacia arriba, en la barra inferior de Safari.

3

Elige "Añadir a pantalla de inicio"

Puede que tengas que deslizar hacia abajo en el menú para encontrarlo.

4

Toca "Añadir"

Aparecerá un icono de CMA Entrena Juntos en tu pantalla de inicio, como cualquier otra app.

Importante: a partir de ahora, abre siempre la app desde ese icono de la pantalla de inicio, no desde Safari. Solo así funcionarán bien los avisos de nuevos entrenamientos.

3

Instalar en Android como app

En Android, el navegador Chrome suele ofrecer instalar la app automáticamente. Si no aparece solo, se hace en unos toques.

1

Abre el enlace en Chrome

Abre <https://cma-entrena-juntos.pages.dev> en el navegador Chrome de tu móvil.

2

Toca el menú de los tres puntos

Arriba a la derecha de Chrome, los tres puntos verticales.

3

Elige "Instalar app" o "Añadir a pantalla de inicio"

El texto exacto varía según la versión de Chrome, pero la opción está en ese mismo menú.

4

Confirma "Instalar"

Aparecerá un icono de CMA Entrena Juntos en tu pantalla de inicio o en el cajón de apps.

En muchos Android, Chrome te propone directamente un aviso de "Añadir CMA Entrena Juntos a la pantalla de inicio" al visitar la web un par de veces — puedes aceptarlo ahí mismo sin seguir los pasos anteriores.

4 Activar y ajustar los avisos

La app puede avisarte con una notificación en el móvil. Es totalmente opcional, se activa con un solo botón, y puedes elegir exactamente de qué te avisa.

1

Abre la app

Desde el icono de tu pantalla de inicio (ver secciones 2 y 3 si aún no la has instalado).

2

Toca el icono de la campana

Está arriba a la derecha, junto al resto de botones de la cabecera.

3

Acepta el permiso de notificaciones

Tu móvil te preguntará si permites que la app te avise — toca "Permitir".

4

Elige de qué quieres que te avisen

Se abre un panel con casillas — marca las que quieras y toca "Guardar" (ver más abajo).

Panel de ajustes de avisos

Tocando la campana en cualquier momento (esté activada o no) se abre este mismo panel, con tres casillas independientes:

1

Nuevos entrenamientos publicados

Te avisa cada vez que alguien publica un entrenamiento nuevo en la app. Es la casilla que había hasta ahora.

2

Alguien se une a un entreno que yo he creado

Te avisa cuando otra persona se apunta a un entrenamiento que tú organizaste. Para que funcione, la app usa el mismo nombre con el que te apuntas — no hace falta nada más.

3

Recordatorio el día antes (próximamente)

Un aviso la tarde antes de un entreno al que estás apuntado. Esta casilla aún no está activa — se activará en una futura actualización.

Puedes marcar las casillas que quieras a la vez, o ninguna. Para desactivar del todo los avisos en tu móvil, toca la campana y usa el botón "Desactivar notificaciones" al final del panel.

Diferencias entre iPhone y Android

iPhone (iOS)	Android
Necesitas iOS 16.4 o más reciente.	Funciona en prácticamente cualquier versión reciente de Android.
Solo funciona si abres la app desde el icono de la pantalla de inicio (sección 2) — desde Safari normal no aparece la campana.	Funciona tanto si la instalas como si solo la tienes en un acceso directo o abierta en Chrome.

Si en tu iPhone no ves el icono de la campana, casi seguro que el motivo es alguno de estos dos: iOS desactualizado, o estás entrando desde Safari en vez de desde el icono instalado.